

## Niñez cuidada, violencia reducida: empezar por donde realmente importa



Hay escenas que se quedan dando vueltas en la cabeza. A mí me pasa cuando veo a un niño caminar solo por el barrio, demasiado serio para su edad, aprendiendo a cuidarse antes de tiempo. En **San Martín**, esas escenas no son raras. Y cada vez que las observo, entiendo algo con más fuerza: la violencia que hoy nos preocupa empieza mucho antes de lo que solemos admitir.

No nace de un día para otro ni aparece porque sí. Se va formando cuando la niñez crece sin acompañamiento, sin protección y sin oportunidades claras. Por eso, hablar de seguridad sin hablar de infancia es quedarse a mitad de camino. Si queremos un San Martín más tranquilo, tenemos que empezar por cuidar a quienes hoy están creciendo.

### **Donde empieza el problema casi nadie mira**

Muchas veces la violencia se analiza cuando ya explotó. Cuando hay un delito, un conflicto grave o una familia rota. Pero pocas veces se mira hacia atrás. Hacia esos

años en los que el niño fue quedando solo, sin límites claros, sin escucha y sin alguien que le diga que su vida importa.

He visto cómo algunos niños aprenden rápido a defenderse, pero no a confiar. Aprenden a sobrevivir, pero no a proyectarse. Y cuando eso pasa, el camino se vuelve cuesta arriba. No porque falte capacidad, sino porque faltó cuidado a tiempo.

La violencia no se corrige solo con castigo. Se reduce cuando se evita que los niños lleguen a ese punto.

### **Cuidar la infancia también es cuidar a la familia**



La familia es el primer lugar donde un niño debería sentirse seguro. Pero en San Martín muchas familias viven bajo presión constante. Trabajo informal, ingresos que no alcanzan, estrés acumulado y poco apoyo externo. No siempre es falta de voluntad; muchas veces es falta de herramientas.

Acompañar a la niñez implica también acompañar a los padres y madres. Orientar, escuchar y estar presentes antes de que el problema crezca. Cuando una familia recibe apoyo, el ambiente cambia. Cuando no, la tensión se vuelve parte de la rutina.

La violencia no se hereda por maldad, se hereda por abandono y cansancio.

### **La escuela como oportunidad, no solo como aula**

La escuela pública es mucho más que un lugar para aprender materias. Es uno de los pocos espacios donde un niño puede ser visto, escuchado y protegido. Cuando una escuela está fortalecida, puede detectar a tiempo señales de alerta que en casa pasan desapercibidas.

Un niño que deja de asistir, que cambia de comportamiento o que se aísla está pidiendo ayuda, aunque no lo diga. Pero para responder, la escuela necesita respaldo real. Sin apoyo, esa oportunidad se pierde.

Invertir en la escuela pública en San Martín es invertir en prevención. Es evitar que el abandono de hoy se convierta en violencia mañana.

## **El precio de no actuar a tiempo**

Cuando no se cuida la infancia, el costo aparece más adelante. Deserción escolar, trabajo infantil, consumo de drogas y violencia normalizada. Nada de eso surge de la nada. Son consecuencias de decisiones que se postergaron.

El Estado suele llegar tarde. Con programas aislados, con respuestas parciales y sin continuidad. Y cuando eso ocurre, el daño ya es mayor y más difícil de revertir.

Cuidar a la niñez no es un gasto social. Es la forma más inteligente de evitar problemas que luego cuestan mucho más, en seguridad, en salud y en dolor humano.

## **Empezar por los niños cambia el futuro**

Cada vez que pienso en el San Martín que queremos, vuelvo a esta idea. La seguridad verdadera no empieza con miedo, empieza con cuidado. Empieza con un niño acompañado, con una familia apoyada y con una escuela que no mira a otro lado.

Niñez cuidada y violencia reducida no es una consigna repetida. Es una realidad que se construye todos los días, con presencia, con decisión y con responsabilidad.

Si San Martín quiere vivir con más tranquilidad mañana, tiene que animarse a empezar hoy, cuidando a quienes más lo necesitan. Porque proteger a nuestros niños no es solo un acto de justicia. Es la base de un futuro distinto para toda la región.